

## Психологическая лаборатория

На базе лаборатории РГП на ПХВ «РНПЦПЗ» МЗ РК проводятся психологические консультации, оказывается психологическая помощь взрослым и детям с различными психологическими проблемами и нарушениями. Психокоррекцию, психодиагностику, тренинги осуществляют высококвалифицированные специалисты. Используются современные научно обоснованные методы индивидуальной, семейной и групповой психоконсультации. Оказывается комплексная помощь взрослым и детям с депрессивными, тревожными, соматоформными расстройствами, а также людям, находящимся в кризисных ситуациях (острое горе, семейные кризисы, алкоголизация кого-либо из членов семьи, социальная и школьная дезадаптация, супружеские конфликты и разводы), семьям психически больных, людям с трудностями социальных контактов. Сотрудники ПЛ проводят практические семинары, образовательные циклы по психологической тематике (для психологов, социальных работников образования, здравоохранения и психологов других сфер деятельности).

Платные услуги: амбулаторные консультации взрослых и детей с любыми психологическими проблемами на казахском и русском языках, психологическая диагностика, психологическая коррекция, психологическое консультирование (индивидуальное, групповое), судебно-психологические обследования, образовательные услуги.

### Коллектив психологической лаборатории:



**Шайхысламова Эльмира Болатовна** – заведующая психологической лабораторией.

#### Образование и квалификация:

Павлодарский государственный университет им. С.Торайгырова, специальность «Психология»;  
Кустанайский институт психосоматической медицины, психотерапии и медицинской психологии,  
специальность «Практический психолог в системе здравоохранения и образования».

#### Повышение квалификации:

Институт психотерапии и медицинской психологии РПА им. Б.Д. Карвасарского «Современные подходы к лечению и реабилитации хронических психических заболеваний»; ЦЧССРСБ, ЮНИСЕФ «Оказание психологической помощи детям и людям с ограниченными возможностями, пострадавшим при чрезвычайных ситуациях», «Инновационные методы оказания экстренной психологической помощи, психической регуляции и саморегуляции», Республиканский научно-практический центр

психиатрии, психотерапии и наркологии «Актуальные вопросы судебно-психолого-психиатрической экспертизы»; РОО «Ассоциация специалистов, работающих в сфере психического здоровья» и Одесский национальный университет им. И.И. Мечникова «Современные подходы суицидальной превенции среди молодёжи и подростков»; АГИУВ «Преподаватель медицинских организаций образования и науки»; Центр семейного консультирования Коннера «Практические навыки и приёмы психотерапевта. Методики НЛП, Эриксоновский гипноз», «Современный подход в семейной терапии», г. Москва; Государственный научный центр социальной и судебной психиатрии им. В.П. Сербского «Основы судебной и медицинской психологии».

Стаж работы: 20 лет.



**Нурбекова Алена Викторовна** – психолог

Образование и квалификация:

Казахстанский Национальный Педагогический Университет им. Абая (КазНПУ) (2002-2007 гг.).  
Квалификация – психолог, преподаватель психологии. Специальность – психология.

Повышение квалификации:

«Ведение подростков с проблемами психического здоровья», «Профилактика суицида. Обучение операторов телефонных линий», «Основы психосоциальной реабилитации пациентов с психическими и зависимыми расстройствами», «Медицинская психология», институте психологии и психотерапии, «Медицинская и судебная психология», г. Москва ФГУ ГНЦССП им. В.П. Сербского; «Детская судебная психолого-психиатрическая, судебно-наркологическая экспертизы» ФГУ Государственный Научный Центр Социальной и Судебной Психиатрии им. В.П. Сербского; «Обучающий мастер-класс по вопросам профилактики суицидов» в рамках проекта ЮНИСЭФ, «Ведение подростков с проблемами психического здоровья», «Организация и оказание психотерапевтической и медико-психологической помощи при чрезвычайных ситуациях», «Типология, клиника и профилактика суицидальных состояний в психиатрической практике».

Стаж работы: 13 лет.



**Алиева Жулдызай Муратбековна – психолог**

**Образование и квалификация:**

Казахский Национальный Университет им. Аль-Фараби (КазГУ), г. Алматы. Квалификация – психолог, преподаватель психологии. Академическая степень – бакалавр (1994-1998 гг.); Казахский Национальный университет им. Аль-Фараби (КазГУ), г. Алматы. Академическая степень – магистр (1998-2000 гг.).

**Повышение квалификации:**

РОО «Ассоциация специалистов, работающих в сфере психического здоровья» и Одесский национальный университет им. И.И. Мечникова «Современные подходы суицидальной превенции среди молодёжи и подростков», «Исследование распространенности глубинных причин, а также факторов риска и защиты в области суицида и суицидальных попыток в Казахстане»; Республиканский научно-практический центр психиатрии, психотерапии и наркологии и ФГСБ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт им. Бехтерева» «Психотерапия и психокоррекция при кризисных состояниях».

Стаж работы: 22 лет.



**Кудайбергенова Сандугаш Кансаровна-психолог**

Старший преподаватель кафедры общей и прикладной психологии КазНУ имени аль-Фараби

Образование:

Казахский Национальный Университет им. Аль-Фараби (КазГУ), г. Алматы. Квалификация – психолог, преподаватель психологии (1991-1996 гг.);

Кандидат психологических наук (2009 г.)

Повышение квалификации: специализации и курсы усовершенствования по психологической диагностике, консультированию, нейропсихологии, полиграфологии (более 2000 часов)

Стаж работы: 24 года.



**Ибрагимова Карина Рафаэлевна - психолог**

Образование и квалификация:

Казахский Национальный Университет им. Аль-Фараби (КазГУ), г. Алматы. Квалификация – психолог, преподаватель психологии. Специальность – психология.

Повышение квалификации:

«Профилактика и коррекция рискованных стилей поведения у несовершеннолетних. Налаживание и поддержание терапевтического альянса с учетом возрастных аспектов детско-подросткового возраста», РГП на ПХВ РНПЦПЗ МЗ РК; «Основы клинической психологии и психодиагностики», РГП на ПХВ РНПЦПЗ МЗ РК; «Избранные вопросы судебно-психиатрической экспертизы», РГП на ПХВ РНПЦПЗ МЗ РК; «Управление человеческими ресурсами», Ассоциация психологов Казахстана, ЦРДН; «Монтессори-педагогика для детей от 3 до 6 лет», Ассоциация Монтессори-педагогов Урала и Сибири; «Базовые навыки консультирования», Алматинский Психологический Интенсив.

Стаж работы – 18 лет.